GONG-SHOW

Regisseure gesucht

» Schon Schön, Mainz, 29.11., www.filmz.de, www.exground.de

Die beiden Filmfestivals im November, exground in Wiesbaden und FILMZ in Mainz, werfen ihre Schatten voraus. In Kooperation mit dem Kulturclub Schon Schön präsentieren sie kleine Meisterwerke von Hobbyfilmern und solchen, die es werden wollen. Jeder kann seinen Film einreichen, je obskurer, verrückter oder abseitiger desto besser. Alle Filme, die nicht ausgegongt werden, bewertet die Jury auf einer Punkte-Skala. Und der Gewinnerfilm wird mit der Goldenen exground-FILMZ-Gurke bedacht. Die Gong-Show ist seit vielen Jahren Garant für kurzweilige Unterhaltung abseits der großen Hochglanzproduktionen der Filmwelt. Also, (zukünftige) Filmemacher: Klappe die erste, denn bis 29. November müssen die Filme abgedreht sein – auf DVD max. 10 Minuten, zwischen 18-19 Uhr im Schon Schön abgeben – und vielleicht beginnt eine große Karriere oder wenigstens ganz viel Spaß.

GENUSS-MESSE

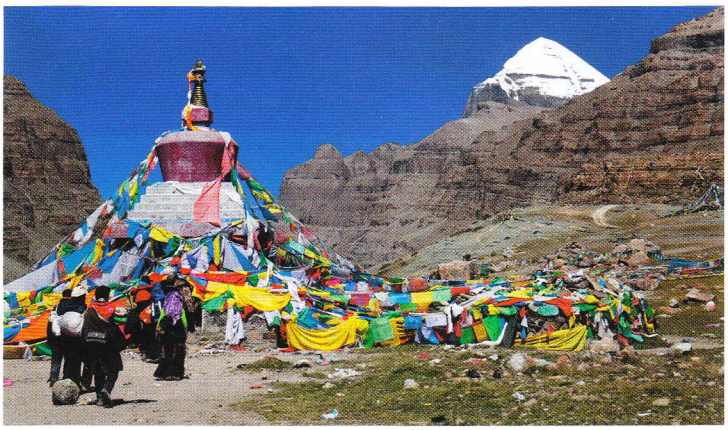
Gaumentestspiele

» Wiesbadener Marktgewölbe, 1. + 2. Nov., www.media-futura.de/gaumentest

Die Gaumentestspiele ist eine Messe voller Überraschungen - mit Pfälzer Tapas, Yakfleisch Büffet oder Amato, dem ersten Dry Gin Wiesbadens. Die Endverbrauchermesse im Marktplatzstil überzeugt mit Produzenten und Importeuren aus der Region, deren Waren sich durch Qualität, Originalität und Authentizität auszeichnen. So gibt es Feinkost wie im Gewölbekeller gereiften Käse, Flaschenbrot, bio-zertifizierten Kaffee und Schokolade, Essigspezialitäten und Brände aus heimischem Obst aber auch Kirsch- oder

Mirabellensalz. Kochshows für vegane oder vegetarische Gerichte oder Crossover-Kreationen wie Handkäs in Dornfelder-Zwiebeln sind ebenso vertreten wie Aussteller aus den Bereichen Tourismus und Literatur sowie Fachvorträge.

FRIZZ Das Magazin verlost 10 x 2 Eintrittskarten unter denjenigen, die uns verraten, was ein klassischer Inhaltsstoff von Gin ist. Stichwort: Genuss

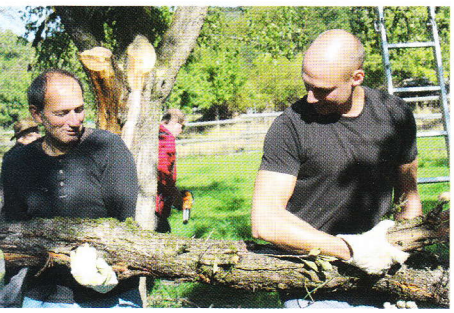


MULTIVISION

Dach der Welt

» Haus des Gastes in Bad Kreuznach, 20. Okt., www.saar-pfalz-lichtblicke.de

Andreas Hüber entführt mit seiner Live-Multivisions-Show auf das Dach der Welt zum heiligen Berg Kailash. Er ist das spirituelle Herz Tibets und Teil einer der spektakulärsten Landschaften der Erde. Von Lhasa aus geht die Reise nach Shigatse, dort, wo die Felder noch mit Yaks gepflügt werden. Entlang des Himalaya-Hauptkamms vorbei am Mt. Everest, eine atemberaubende Landschaft voller Farbenvielfalt. Mythisch erscheint der pyramidenförmige Mt. Kailash, hier entspringen die vier mächtigsten Flüsse Asiens. Die Menschen der Region, Drokpa, die Nomaden, die noch immer in Zelten aus Yakhaar leben, und Mönche, die mit ihrem Sprechgesang Gebete rezitieren, werden einfühlsam und beeindruckend portraitiert. Der Fotograf hat Teile der Show mit landestypischer Musik oder Originalgeräuschen unterlegt, so ist genügend Zeit zum Täumen und die eigenen Gedanken zu einem Teil des Ganzen zu werden.



AKTIVURLAUB

Streuobstaktion

» Wiesbaden-Breckenheim, 27. - 31. Okt, 3. - 7.11. Nov., www.naturefund.de, Anmeldung unter streuobst@naturefund.de

Warum immer verreisen, warum ferne Wälder retten, wenn es vor der eigenen Haustür etwas zu tun gibt? Naturefund lädt zu einem Aktivurlaub in den Streuobstwiesen ein. Rund um Wiesbaden stehen gut 40.000 Hochstammobstbäume, viele von ihnen überaltert und ungepflegt. An verschiedenen Standorten in Wiesbaden-Breckenheim soll dies nun mit der tatkräftigen Unterstützung von Freiwilligen anders werden. Ein professionelles Team, ausgestattet mit Werkzeugen und Know-how, wird die Arbeit an den Bäumen erleichtern. Jede helfende Hand ist willkommen – und es macht Spaß, in der Natur mit netten Leuten zu arbeiten, egal ob man tageweise oder eine Woche mithilft. Einen kleinen Vorgeschmack gibt es am 11.10. bei der ersten Streuobstaktion.

KOCHSHOW

Vegan Zombies

» Hafeneck, Mainz, 1. Okt., www.ventil-verlag.de

In den USA sind die Vegan Zombies, Chris Cooney, Jon Tedd & friends ein Hit in der Webcommunity. Horrorexperte und Filmemacher Cooney kocht in einem eigenen YouTube-Kanal in betont schauriger Atmospäre mit seinen kulinarischen Visionen und einer Menge Humor gegen all die genauso blutrünstigen Sedierten um ihn herum mit veganen Rezepten an. Resultat der Little Horrorschow: Das im Mainzer Ventil Verlag erschienene Kochbuch Kochen ohne Knochen auf Deutsch und Englisch. Der Vegan Zombie veröffnentlicht hier seine Best-of Rezepte, von Cheesy Zombie Fingers bis zum Zombie Free French Toast. Live im Hafeneck stellt er sein Buch vor und serviert Snacks.